



VALLI DELL' OSSOLA

Dall' 11 al 15 luglio 2012

Torniamo in Piemonte, questa volta dal Passo del Sempione alla Val Formazza, passando per le valli dell'Ossola e costeggiando ghiacciai e vette al confine con la Svizzera, attraverso laghi, torrenti ricchi d'acqua e borghi antichi di tradizione walser, ancora intatti...

Partenza: ore 13.30, ma puntuali, dal piazzale della Motorizzazione Civile. Viaggio in auto.

Itinerario stradale: Autostrada A1 fino a Milano, tangenziale Ovest, imbocco Milano Laghi per Passo del Sempione, sino a Domodossola. Si parcheggiano le auto presso la stazione di Domodossola: un minibus ci accompagnerà al Passo del Sempione in 40 min., ove pernosteremo all'*Ospizio del Sempione*, gestito da una comunità di Padri del Gran San Bernardo. Rientro previsto entro la sera della domenica 15 luglio (un autobus di linea da Cascate del Toce (o Riale) ci riporterà a Domodossola Stazione in circa un'ora).

Si seguirà per gran parte un tratto della GTA (Grande Traversata delle Alpi)

1° giorno: dal Passo del Sempione (mt. 1997) all'Alpe Veglia, a mt. 1750, per la Bocchetta d'Aurona a mt. 2800 (o per Forchetta d'Aurona: dipende dalle condizioni della Via sul Ghiacciaio d'Aurona, un tratto attrezzato) All'Alpe Veglia si pernotta al *Rifugio Città di Arona* (rif. CAI) Il dislivello è di 770 mt. in salita e 1000 mt. in discesa - Tempo: 6 ore circa.

2° giorno: dall'Alpe Veglia alla Piana dell'Alpe Devero, a 1640 mt. Dall'Alpe Veglia si sale fino alla Scatta d'Orogn (2400 mt.) e si scende poi lungo la Val Buscagna, fino all'Alpe Devero. Pernottamento al *Rifugio Castiglioni* (rif. CAI). Il dislivello è di 990 mt. in salita e 1050 mt. in discesa - Tempo: 5-6 ore.

3° giorno: Da Devero al Rifugio Margaroli (mt. 2194): da Devero si sale alla splendida frazione di Crampiolo, poi alla Scatta Minoia a mt. 2599, poi discesa al Lago Vannino e al *Rifugio Margaroli*. Il dislivello è di 970 mt. in salita e 400 mt. in discesa - Tempo: 5-6 ore.

4° giorno: dal Rif. Margaroli a Riale, a mt. 1730: attraverso il Passo di Nefelgiù (mt. 2583), si raggiunge l'Alpe Riale con il piccolo borgo Walser, poi alle Cascate del Toce - Il dislivello è di 400 mt. in salita e 840 mt. in discesa - Tempo: 4 ore. (oppure tappa più impegnativa al *Rif. Somma Lombardo* al Lago del Sabbione, con 6-7 ore di cammino per rientrare a Riale). Fine del Trekking e ritorno a Modena, dopo aver apprezzato la gastronomia locale. Dalla fermata di Cascate del Toce prenderemo un autobus di linea per Domodossola.

Consigli pratici: I rifugi sono comodi, offrono cibo, coperte (**portare sacco lenzuolo**) e acqua, quindi non rendete lo zaino troppo pesante. Meglio portare merendine energetiche, frutta secca, spuntini dolci o salati, va a gusti.

Abbigliamento da alta montagna, tocchiamo quote alte (circa 2800 mt.). Cambio leggero. Occhiali da sole e crema solare protettiva. Costume da bagno (incontriamo tanti laghi e torrenti)

Obbligo di scarponi da trekking pesanti, sono vivamente consigliati, anzi obbligatori, i bastoncini da trekking. E' richiesto un buon allenamento perché la durata delle 4 tappe è in media di 5-6 ore al giorno, su terreni di alta montagna, con alcuni tratti un poco più impegnativi. Pertanto il trekking viene classificato "EE". Chi ce l'ha porti la tessera CAI!!

Si prevede una spesa complessiva di 220-250 euro, comprensiva di trasporti e alloggi.

Obbligatoria la tessera Azimut Club o "lerottedelmerlo"

Si chiede caparra di 50 euro da versare agli organizzatori entro il lunedì 9 luglio.

Organizzatori: Angela G. (0536-883438 – 340/7989160) per Azimut Club

Andrea B. (059-393293 – 339/5071545) per "lerottedelmerlo"