



Alta via n.2 della Val d'Aosta (da Courmayeur alla Valsavarenche) Dal 16 al 20 luglio 2014

Qualche tempo fa abbiamo percorso la n.1 , faticosa ma bellissima , i montagnoni della Val d'Aosta sopra di noi...ci è rimasta voglia di completare la esplorazione: riprendiamo da Courmayeur Monte Bianco e arriviamo al cospetto del Gran Paradiso.

Partenza : ore 6.30 del 16 luglio dal piazzale della motorizzazione Civile (Hotel Lux). Viaggio in auto: Il viaggio richiede circa 4 ore .

Itinerario stradale: Autostrada A1 per Milano, a Piacenza si devia per Alessandria , Vercelli direzione Aosta. Uscita Villeneuve, dove si lascia l'auto. Poi pullman di linea SAVDA per Courmayeur

Al rientro della domenica da Eaux Rousses in bus sino a Villeneuve , ove si riprende l'auto per il ritorno.
Rientro previsto entro la sera della domenica 20 luglio.

1° giorno: da Courmayeur al Rifugio Elisabetta Soldini a mt 2197: evitiamo i primi 700m di salita con la funivia di Plan Checrouit e la seggiovia sino a Maison Vieille, rimangono 4 ore di cammino sino al rifugio Elisabetta ma considerando i tempi di viaggio sono sufficienti per sgranchirci e prepararci alle tappe successive. 800 mt di salita e 500 mt di discesa e arriviamo al rifugio.

2° giorno: dal Rifugio Elisabetta al rifugio Deffeyes: si risale il colle Des Chavannes per 400 m , si scende nella valle di La Thuile ,ci si riposa ,poi si risale al Rifugio Deffeyes a m 2494 , ove pernottiamo , di fronte al ghiacciaio del Rutor. Sono in tutto 1400 m di salita , in due fasi, e 1150 m in discesa, con calma ..., 7-8 ore.

3° giorno: dal rif. Deffeyes a Planaval ,poi al lago di Beauregard in Valgrisanche: tappa lunga, bellissima , si attraversano luoghi remoti e incantevoli. Sono 1200 in salita e circa 2000 m in discesa, anche questi in due fasi , con riposi intermedi In tutto 8 -9 ore. Dormiamo a Hotel Perret vicino al Lago , confortevole , molto frequentato dai Randonneurs dall'Alta Via.

4° giorno: da Lago Beauregard a Rhemes Notre Dame: si sale al Colle Finestra (m 2840) poi si scende in valle a Chanavey a m 1650. Pernottiamo al B&B Arthemisia , con cena presso l'attiguo Hotel Boule de Neige. Sono ancora 6-7 ore , con 1000m in salita , circa 1200 m in discesa.

5° giorno: Ci rimane la traversata da Valle di Rhemes a Valsavarenche, porta nel cuore del Parco del Gran Paradiso, grande presenza di ungulati. Passiamo per il Vallone di Entrelor, poi su al Col d'Entrelor (m 3007) con vista su tutta la catena del Gran Paradiso .Lunga discesa in valle a Eaux Rousses e un autobus ci porta a Villeneuve.

Un girone.., tappe lunghe , tratti non particolarmente difficili ma richiedono buon allenamento.

Consigli pratici: I rifugi sono comodi quindi zaino leggero ma fornito di tutto l'occorrente. **Portare sacco lenzuolo** Meglio portare con sé merendine energetiche, frutta secca , spuntini dolci o salati, va a gusti. Ricordare che ci sono pochi punti di ristoro intermedi sul percorso.

Abbigliamento da alta montagna, tocchiamo quote alte (2800m, anche 3000 m).

Cambio leggero. Occhiali da sole e crema solare protettiva .

Costume da bagno, non pesa ... (incontriamo qualche lago e corsi d'acqua...)

Obbligo di scarponi da trekking pesanti e dei bastoncini da trekking .

E' richiesto un buon allenamento perché la durata delle 4 tappe è di media 6-7 ore al giorno, su terreni di alta montagna, con alcuni tratti un poco più impegnativi, pertanto il trekking viene classificato EE

I rifugi sono stati prenotati (per 16 -18posti). Ci sono 2 rifugi CAI, dunque **portare la tessera CAI** . Il costo per mezza pensione è in media 40 euro per i soci e 45 euro per i non soci , negli alberghi il costo si aggira sui 50 euro Si prevede una spesa complessiva di 260 -270 euro , compreso le spese di viaggio(auto,2 bus , funivia....)

Obbligatoria la tessera Azimut o Le Rotte del Merlo

Si chiede caparra di 50 euro da versare agli organizzatori entro il lunedì 7 luglio.

Organizzatori: Angela (0536883438-3407989160) per Azimut Club

Andrea (059393293 -3395071545) per le Rotte del Merlo