



# GUATEMALA:

viaggio nel cuore della cultura Maya

**dal 16 novembre al 2 dicembre 2024**



Il **Guatemala** è una destinazione adatta a viaggiatori curiosi e desiderosi di immergersi in un mondo dove usanze ancestrali si mescolano con la modernità. Le ricchezze culturali e naturali caratterizzano questo paese ancora poco conosciuto. Durante un viaggio in Guatemala potrete visitare il sito archeologico di **Tikal**, antica città Maya dichiarata Patrimonio dell'umanità, **Antigua Guatemala**, centro abitato dall'inconfondibile stile coloniale, fino alla metropoli moderna di **Città del Guatemala**, la capitale del Guatemala. Se avete voglia di natura e misticismo non perdetevi il suggestivo **lago Atitlán**, per eccellenza il **lago del Guatemala**: dinanzi vi si aprirà un panorama mozzafiato, animato da possenti vulcani e paesini maya famosi per la spiritualità. Per gli amanti dell'avventura e del trekking imperdibile sulle pendici del **Vulcano Pacaya**. Lasciatevi anche inebriare dai colori, profumi e sapori del Mercato di Chichicastenango, il più grande del Centro America dove, fortuna permettendo, potrete imbattervi in rituali antichi. Il Guatemala non è solo la culla della cultura maya, ma un intersecarsi di culture. Infatti, visitando **Rio Dulce** e la città di **Livingston**, vi imbanterete nella cultura Garifuna, popolare per la sua lingua, danza e musica in stile afro-caraibico. Questi paesini di pescatori situati sulla costa ci sorprenderanno con i loro mix di suoni e colori. Il **Guatemala** si rivelerà un luogo genuino e incontaminato, non sommerso dal turismo di massa. Un viaggio tra tradizione, storia e natura, dove l'ospitalità e l'accoglienza sono le parole d'ordine.



lerottedelmerlo

### Sab 16 nov. 2024: Bologna – Madrid – Guatemala City

Partenza da Bologna con voli di linea Iberia Airlines

IB-1244 Bologna – Madrid 06:50 09:25

IB-221 Madrid – Guate City 12:05 16:55

All'arrivo incontro con la guida e trasferimento ad Antigua con bus privato (H. 1). Hotel Villa Colonial o similare.

### Dom 17 nov. 2024: Antigua

Antigua è una città coloniale dichiarata dall'UNESCO "PATRIMONIO CULTURALE DELL'UMANITÀ". Visitare **Antigua** è come fare un salto nel passato, strade acciottolate, bouganville che cadono dai muri a secco, muri colorati con balconi caratteristici, sottotetti, parchi con fontane e paesaggi spettacolari ai piedi di tre vulcani: **Agua, Fuego e Acatenango**. Questi sono alcuni dei motivi per cui "La Antigua" è una delle più belle città coloniali delle Americhe. Antigua del Guatemala fu dichiarata nel 1566 la città più nobile e leale di Santiago de los Caballeros de Guatemala da Filippo II, re di Spagna. Oltre alla piazza centrale con la cattedrale si visita il Palacio de Los Capitanes, la chiesa de la Merced con la sua sorprendente facciata barocca, il convento dei Cappuccini e le sue innovazioni architettoniche. Tempo libero.



### Lun 18 nov. 2024: Antigua – S. Antonio Aguas Calientes – San Juan del Obispo – Lago Atitlan

In mattinata visita di due città vicine: **San Antonio Aguascalientes** nota per i suoi tessuti indigeni e le sue cooperative e **San Juan del Obispo**, pittoresca cittadina anch'essa di origine coloniale. Proseguimento per il **Lago Atitlan**. Il lago Atitlan è considerato uno dei laghi più belli del mondo. Si è formato dal cedimento di una caldera vulcanica ed è circondato da tre imponenti vulcani (**San Pedro, Atitlán e Tolimán**) e da 12 villaggi Maya-Cakchiquel e Maya-Tzutuhil, ognuno con il proprio caratteristico costume tipico. Sistemazione hotel Regis o similare. Antigua – Lago Atitlan 2 h.

### Mar 19 nov. 2024: Panajachel - San Juan - Santiago Atitlan – Panajachel

Al mattino navigazione sul bellissimo **lago Atitlán** per visitare **San Juan La Laguna** (H. 0,5). Visita del villaggio dell'etnia **Tzutuhil**. Un' associazione di donne ancora oggi utilizza tinte naturali (come, per esempio, la carota e il cocco) per colorare i tessuti tradizionali. Il villaggio è famoso per i suoi pittori di arte naif che adornano le strade mostrando i loro quadri. E' la capitale dei maya Tzutuhil dove persistono i culti ancestrali. Questo villaggio conserva una grande personalità che fu forgiata dalla fervente opposizione contro gli invasori e dalla lotta alla chiesa cattolica perché qui resistono i riti maya e il sincretismo religioso, oltre che dalla resistenza armata o passiva alla repressione militare degli anni dal 1970 al 1990. Le donne tessono e ricamano magnifici disegni di animali colorati. Poi si prosegue in barca fino **Santiago Atitlán** (45 min) dove si sale fino alla piazza principale e si visita la chiesa adornata da numerose statue di legno. Ritorno in barca a **Panajachel** (45 min). Nel pomeriggio visita in auto ai villaggi di **Santa Catarina** e **San Antonio Palopò** che vivono ancora di agricoltura. Le popolazioni di questi villaggi si caratterizzano per la bellezza dei loro vestiti tradizionali che vengono usati quotidianamente. Pernottamento a Panajachel hotel Regis o similare.



turismo, viaggi, cultura, sport, promozione del territorio ....

lerottedelmerlo.it - info@lerottedelmerlo.it



lerottedelmerlo



### Mer 20 nov. 2024: Panajachel – Sololà - Chichicastenango

Prima colazione e partenza in direzione di **Chichicastenango** (1 h). Lungo il percorso sosta al villaggio di **Sololà** (20 min). Si visita il suo pittoresco mercato di frutta e verdura che si tiene nella piazza vicino alla cattedrale. Un trionfo di colori e odori che si mescola ai costumi tradizionali dei nativi che arrivano dai villaggi vicini. Si prosegue poi verso Chichicastenango. Situata ad un'altitudine di 2100 metri è circondata da valli e montagne ed è caratterizzata da un'aura mistica che si respira tra le strette vie acciottolate e i tetti dalle rosse tegole. Il suo nome significa "Luogo del Chichicaste (Ortica)" ed è l'antica capitale del Regno dei **Quichés**. Chichicastenango è conosciuta come "La Mecca dei Maya" sin dalla scoperta del Popol Vuh, il libro sacro dei Maya, dove i loro antenati raccontano come i loro dei hanno creato l'Universo e l'umanità. Tempo libero. Pernottamento presso hotel Santo Tomas.

### Gio 21 nov. 2024: Chichicastenango - Antigua

Chichi è famosa anche per il suo mercato che si svolge ogni giovedì e domenica dove la gente del posto arriva fin dalle prime ore del mattino per comprare e vendere ogni tipo di merce. **Chichicastenango** è un importante punto di scambio commerciale tra le diverse etnie Maya, ed è anche un famoso luogo di pellegrinaggio; molte "guide spirituali" dirigono il futuro della città, oltre ad essere uno dei pochi luoghi in cui è ancora in vigore l'"ufficio del sindaco indigeno". In questo luogo la visione del mondo Maya è sopravvissuta a molte influenze esterne come: la conquista spagnola, il colonialismo, la guerra civile, il modernismo, il boom turistico. È un luogo dove le tradizioni ancestrali sono ancora vive nella vita quotidiana dei Maya **Quiché**. Attualmente ci sono più di 20 confraternite e danze rituali. Nel pomeriggio proseguimento per **Antigua** (2,5 h), pernottamento presso hotel Villa Colonial o similare.



### Ven 22 nov. 2024: Trekking vulcano Pacaya (facoltativo)

Si parte da **Antigua** diretti verso il villaggio di **San Francisco de Sales** (H. 1,5 di strada). Inizia il trekking verso il vulcano, uno dei tre vulcani attivi del paese e attivo, quasi costantemente dal 1961, quando riprese la sua attività dopo circa 80 anni di riposo. Dopo circa 1 ora di cammino nel bosco si raggiunge la base del vulcano. Attualmente è proibita l'ascesa per la pericolosità dell'attività esplosiva del vulcano. Le rocce basaltiche di colore nero contrastano con il verde del bosco dove numerose piante epifite decorano i rami degli alberi. Con un po' di fortuna è possibile osservare a distanza qualche colata lavica scendere lungo le falde del vulcano. La camminata richiede circa 4 ore e un dislivello complessivo di m. 350. Nel pomeriggio ritorno ad Antigua e trasferimento a **Guatemala City** (1,5 h). Pernottamento presso hotel Best Western Stofella. N.B. Per chi non fa il trekking giornata libera ad Antigua.



### **Sab 23 nov. 2024: Guatemala City – Copan (Honduras)**

Partenza di buon mattino per il confine di El Florido con l'**Honduras**. Dopo brevi procedure di immigrazione, proseguimento per **Copán**. Visita di uno dei siti archeologici più impressionanti del mondo Maya: Copán è stato dichiarato dall'UNESCO "Patrimonio dell'Umanità". Copán presenta un'architettura sofisticata e un modo unico di scolpire la pietra per creare le incredibili stele. Si visiteranno i principali complessi e monumenti. Non inclusi i biglietti d'ingresso alle gallerie o al Museo della Scultura. Pernottamento presso hotel Plaza Real o similare, di Copan.

### **Dom 24 nov. 2024: Copan – Quirigua – Puerto Barrios - Livingston**

Partenza di buon mattino in direzione della costa atlantica verso **Puerto Barrios** rientrando in Guatemala. Lungo il tragitto sosta a **Quirigua** dichiarata "Patrimonio dell'Umanità" dall'UNESCO (3,5 h), area archeologica nota per le sue stele scolpite alte fino a circa dieci metri. Le più alte dell'intero Guatemala. Visita libera del sito. Poi si prosegue immergendosi in una vegetazione lussureggiante e tropicale fino ad arrivare a Puerto Barrios (1,5 h) dove ci si imbarca per iniziare una navigazione fino a **Livingston** (40 min) nella baia di **Amatique**. La peculiarità di questa cittadina è la presenza di popolazioni di origine africana, che conservano tutt'ora, cultura, idioma e tradizioni singolari e differenti dal resto del Guatemala. Il villaggio, immerso in uno stile di vita allegro e rilassato, è caratterizzato da case di legno colorate. Pernottamento presso Hotel Villa Caribe di Livingston o similare.

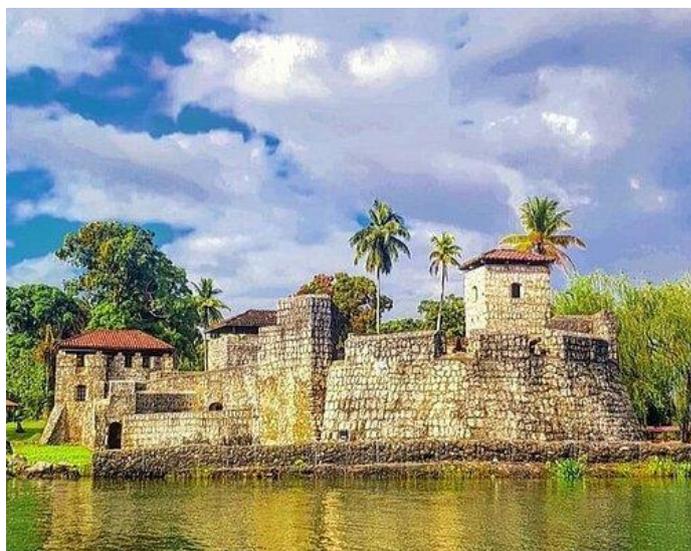


### **Lun 25 nov. 2024: Livingstone - Playa Blanca - Livingston**

Partenza la mattina in barca per raggiungere l'affascinante e remota spiaggia di **Playa Blanca**. Qui troveremo sabbia bianca, acque cristalline, sole e palme ... un perfetto connubio per il relax lontani dai luoghi più turistici. Playa Blanca è poco frequentata e conserva ancora il fascino e la bellezza delle spiagge più naturali dei Caraibi. Ritorno a **Livingston** nel tardo pomeriggio. Notte a Livingston.

### **Mar 26 nov. 2024: Livingston – Rio Dulce - Tikal**

Escursione in barca sul **Rio Dulce**. Lungo la strada potremo ammirare la lussureggiante foresta pluviale, una varietà di uccelli e l'impressionante **Canyon del Rio Dulce**. Visiteremo una cooperativa indigena **Ak Tenamit**. Vista panoramica dal fiume al **Castello di San Felipe**. All'inizio del XVI secolo, il commercio tra Guatemala e Spagna si stabilì attraverso l'allora Golfo Dulce. Questa fortezza fu costruita per proteggere le merci dai pirati nel Golfo del Messico. Al termine della navigazione e dopo aver visitato il castello si prosegue per **Tikal** (4 h) attraversando la pianura calcarea del **Petén**. Pernottamento presso Jaguar Inn o similare



### **Mer 27 nov. 2024: Tikal**

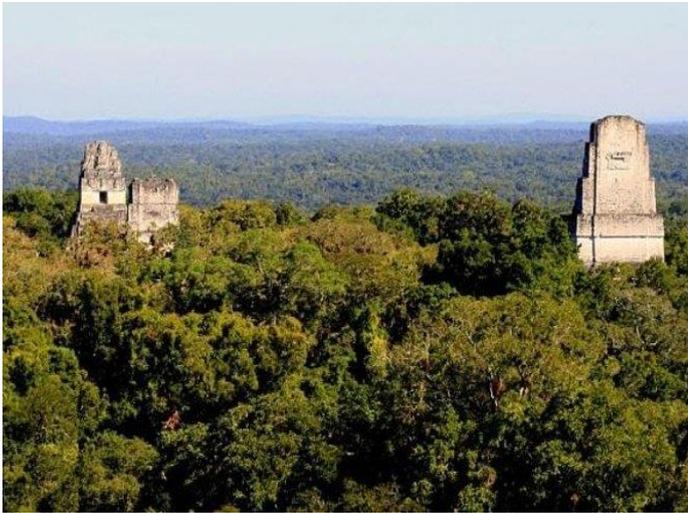
Visita di **Tikal**, dichiarata "Patrimonio Naturale e Culturale dell'Umanità" dall'UNESCO. Questa maestosa città Maya è considerata uno dei più grandi e monumentali siti scoperti nel mondo Maya. Visita guidata e tour a piedi delle piazze, dei monumenti e dei templi più importanti, godendo anche della foresta tropicale, habitat di centinaia di uccelli esotici e di una grande varietà di animali selvatici tra i quali le scimmie urlatrici. Pranzo nel parco. La visita non include l'ingresso al museo. Nel pomeriggio proseguimento per Flores (1 h). Pernottamento presso Hotel Casona de la Isla o similare.

### **Gio 28 nov. 2024: Flores - Cuevas de Candelaria – Cobán**

Partenza da Flores in direzione di **Sayaxché**. Traversata in traghetto sul fiume **La Pasión** e proseguimento per **Cuevas de Candelaria**. Visita ad alcune delle grotte sotterranee che si estendono per quasi 30 km. Si trovano ai piedi della **Sierra de Chamá**. Dopo la visita, seguiamo verso la città di **Cobán**. Visita della Chiesa del Calvario, dove i Maya-Kekchi eseguono cerimonie per adorare le loro divinità preispaniche. Pernottamento presso Park Hotel o similare.



lerottedelmerlo



**Ven 29 nov. 2024: Cobán – Semuc Champey - Cobán**

Si prosegue nella visita alla provincia di Verapaz raggiungendo il villaggio di **Lanquín** (1,5 h). Si prosegue in fuoristrada (circa 45') su una pista non asfaltata che attraversa piantagioni di cardamomo e cacao fino al sito di **Semuc Champey** (significa: dove il fiume si nasconde nella montagna) nella stretta valle del **Rio Cahabón**. Da un promontorio di roccia calcarea iniziano alcune piscine naturali d'acqua cristallina il cui colore verde turchese cambia durante l'anno variando con il clima, il sole e altri fattori naturali. Bagnarsi nelle acque di Semuc Champey può essere una terapia ideale dopo vari giorni di viaggio! Chi lo desidera potrà raggiungere anche il punto panoramico distante circa 30 minuti a piedi che offre una spettacolare vista sulle cascate e sulla valle che le circonda. Il sito è stato dichiarato Monumento Naturale nel 1999. Nel pomeriggio ritorno a **Cobán**.

**Sab 30 nov. 2024: Cobán – Biotopo del Quetzal – Ciudad de Guatemala**

Al mattino escursione al biotopo di **Quetzal**, l'habitat naturale dell'uccello nazionale guatemalteco (1 h). Visita al biotopo che offre la possibilità di percorrere due sentieri alternativi (della durata rispettivamente di 1 o 2 ore) ricchi di piante come le felci arboree, epifite e le orchidee adeguatamente segnalate nei percorsi. Dopo la visita proseguiamo per tornare a Città del Guatemala, visitando una varietà di microclimi, che vanno dalle foreste pluviali dell'**Alta Verapaz** alla calda e semidesertica **Valle di Motagua**. Pernottamento presso Hotel Best Western Stofella o similare.

**Dom 01 dic. 2024: Ciudad de Guatemala - Bologna**

Durante la mattinata potremo fare una visita alla capitale con il suo Centro Storico (Piazza Centrale, Cattedrale, Mercato Centrale) e successivamente il Museo Nazionale di Archeologia. Trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo di rientro, pernottamento a bordo:

IB- 222 Guate City – Madrid 18:25 14:15 + 1

IB-1241 Madrid – Bologna 15:50 18:10 del 02-12-2024

**N.B. Il programma potrebbe subire delle modifiche.**





lerottedelmerlo



## Informazioni utili

### **DOCUMENTI E VALUTA:**

Occorre un passaporto valido almeno 6 mesi dalla data di ingresso nel paese. Non è richiesto alcun visto di ingresso per permanenze inferiori ai 90 gg. La moneta locale è il Quetzal: (1eur = 8,42 Quetzal)

### **TELEFONIA:**

Prefisso per l'Italia 0039, dall'Italia 00502. buone le comunicazioni telefoniche e roaming con le tutte le compagnie di telecomunicazioni qui presenti (Tigo e Claro). Internet ampiamente diffuso. WIFI presente negli alberghi.

### **CLIMA:**

Il clima è tipicamente tropicale e varia in base alle zone e alle altitudini. Il periodo migliore è quello che va da novembre ad aprile, corrispondente alla stagione secca, le temperature sono alte ma l'umidità è poca.

### **MEDICINALI E VACCINAZIONI:**

Nessuna vaccinazione obbligatoria. Pur trovandoci nel periodo secco si raccomanda una specifica attenzione nell'osservanza delle misure preventive per evitare di contrarre malattie infettive trasmesse dalle zanzare (Es. evitare acque stagnanti; indossare abbigliamento di color chiaro che coprano braccia e gambe, utilizzo di repellenti). Altri consigli sempre validi sono:

- bere solo acqua in bottiglia ed evitare il ghiaccio (se non si conosce la provenienza dato che acqua corrente non è potabile);
- evitare cibi crudi;
- lavare accuratamente verdure e frutta;
- portare con sé una scorta di medicinali comuni sufficienti al proprio fabbisogno;
- evitare acquisti di alimenti che non siano opportunamente confezionati

### **ELETTRICITA:**

Le prese elettriche e le spine sono di tipo A oppure B. Il tipo A ha due pin piatti paralleli e il tipo B ha due pin piatti paralleli e un pin di messa a terra.



### **QUOTA DI PARTECIPAZIONE:**

a partire da € 3450 (min. 12 pax)  
a partire da € 3390 (min. 16 pax)

#### LA QUOTA COMPRENDE:

- voli aerei in classe economica
- pernottamenti in camere doppie con formula B&B
- tutti i trasporti a terra
- guida parlante italiano
- escursione al vulcano
- ingressi nei siti previsti nel programma
- ass.ne medico sanitaria e bagaglio e annullamento

#### LA QUOTA NON COMPRENDE:

- tasse aeroportuali (75 euro circa)
- i pasti
- supplemento singola
- mance per guida e autisti
- extra, tutto quanto non specificato

Iniziativa riservata ai soci "lerottedelmerlo"

**N.B. La quotazione si basa sulle tariffe aeree e sul cambio in vigore il 02 giugno 2024**



organizzazione tecnica:

**Alinviaggi s.r.l.**

aut. prov. n. 253

Via Giardini, 517/b - 41124 Modena

tel. 059-352861

www.alinviaggi.it

laura@alinviaggi.it